

PREISLISTE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Basis-Paket** 3 Individualberatungen: 1 x 40 min, 2x 30 min
Gesundheitsanamnese, Check-up, Materialien,
Ernährungsprotokollauswertung 95 €

- Aufbau-Paket** als Folgeberatung zum Basis-Paket,
2 Individualberatungen à 30 min 55 €

- Classic-Paket** 5 Individualberatungen: 1 x 40 min, 4x 30 min,
Gesundheitsanamnese, Check-up, Materialien,
Ernährungsprotokollauswertung, Tagebuch-Analyse 140 €

- Classic-Paket „Plus“** 8 Individualberatungen: 2 x 40 min, 6x 30 min
Gesundheitsanamnese, Check-up, Materialien,
Ernährungsprotokollauswertung, Tagebuch-Analyse 230 €

- Einzelne Beratungseinheiten (nur als Aufbau) 40 min. à 35 €
30 min. à 30 €

- Auswertung eines 7-Tage-Protokolls, Soll-Ist-Analyse 45 €

- Einkaufstraining**, 50 min begleitetes Einkaufen incl. Tipps 50 €

